



20 ideas

para jugar viajando

En este E-book te ofrecemos 20 ideas inspiradoras para que incorpores el juego en los viajes que realices junto a tus pequeños. Además, son ideas para crear juegos que, en su mayoría, no necesitan de ningún tipo de material especial.

Este E-book lo hemos realizado gracias a las aportaciones de las ranitas de Froggies así que, ¡muchas gracias a todas ellas!

En Froggies nos gusta mirar a la vida con una sonrisa. Que las sonrisas nos hagan sentir mariposas en el estómago. Que las mariposas en el estómago nos lleven volando a múltiples aventuras. Que las aventuras las pasemos jugando. Y que el juego lo compartamos, siempre que nos apetezca.

Por esto creemos que la infancia es mágica, porque su mundo de fantasía es único; y porque deseamos que poco a poco nos impregnen a los adultos de, al menos, un poquito de su mirada. Esa mirada que no necesita “gafas de niño”, aunque nos invita a ponérselas a nosotros mismos.

Creemos que la vida es juego y que el juego es vida. Y que si jugáramos un poquito más, el mundo sería un lugar mejor. Por eso caminamos buscando mejorar el mundo, buscando regar las experiencias, esas que a menudo son efímeras y que pueden ser determinantes para caminar **#PorUnMundoMasFroggies**. Porque sin lugar a dudas, creemos firmemente que el juego hace posible lo imposible.

Así que hemos querido preparar este E-book cargado de recursos. Un montón de juegos para disfrutar de un viaje en coche, en tren, en avión, en moto, en barco, en oruga, en mariposa, en erizo, en tiburón, en nave espacial, en hipógrifo, en toriroriro o en bilílula. Porque viajamos todos los días y nos encanta jugar viajando y viajar jugando.

Te invitamos a compartir tus juegos con el hashtag **#ViajarJugandoConFroggies**. Nos encanta saber que nuestro esfuerzo tiene sentido. Y por si no te habías dado cuenta, tú le das mucho sentido.

Esperamos que disfrutes de nuestras 20 ideas para jugar viajando y que sean sólo una inspiración para crear tus propios juegos y momentos de conexión y disfrute.

~ **Cristina Saraldi** (Fundadora de Froggies).

Instagram: **cristinasaraldi**

Facebook: **crisSaraldi**

Nuestras 20 ideas:

1 Inventar historias.

Este juego nos encanta y nos plantea al mismo tiempo un E-book en sí mismo ;). Sin embargo, hoy hemos decidido darte algunas ideas, que esperamos sean inspiradoras para poder crear tus propias historias inventadas. Podemos hacerlo inspirándonos en lo que el viaje nos traiga o en lo que nuestra propia maleta de la imaginación lleve dentro. Aquí algunas ideas inspiradoras: las señales (no importa si sabemos leer o no), las nubes, la ropa que llevamos, cómo nos sentimos, las ciudades que conocemos, las que queremos conocer, nuestros personajes favoritos, los objetos que veamos, los coches que adelantemos, los aviones que soñemos...

También podemos usar palabras que nos podemos regalar unos a otros. Podemos mezclar historias o hasta contar anécdotas reales o inventadas. Y probar a adivinar si son reales o no. Seguro que encuentras muchas más opciones para jugar a inventar tus propias historias.

2 Animales

Los animales nos ofrecen un montón de posibilidades para jugar con ellos. Podemos imitarlos e intentar descubrir cuál somos, podemos hablar como lo harían algunos animales, dormir como ellos, pensar como ellos y hasta conducir como ellos. ¿Has probado a ser una foca y llevar un tutú de bailarina? ¿Podrías nadar? ¿Y representar una función de algún arte marcial?

3 Sonido y música corporal.

Nos encanta la percusión corporal. Nuestro cuerpo es un instrumento en sí mismo, ya que nos ofrece multitud de opciones sonoras. ¿Cómo suena tu muslo? ¿Y la lengua? ¿Y los carrillos? ¿Has probado a dar palmas y mezclar algún otro ritmo con tu boca? Prueba a explorar tu cuerpo y descubre qué melodías puedes hacer. Incluso si te tapas las orejas, ¿has visto cómo cambia el sonido? Seguro que te sorprendes escuchándote desde fuera y desde “dentro”.

4 Más música con objetos.

Si te gusta crear música, y tu cuerpo ya lo has explorado, seguro que tienes más objetos en el vehículo que te regalan otros sonidos. El cinturón, la ropa, las ventanas, cuentos, juegos... Podéis crear una bonita orquesta entre todos o hasta crear una canción y que se convierta en vuestro hit viajero. Quién sabe además si con tanta música y canción, llegáis a puerto en un periquete ;)

5 Contar, contar, ¡contar sin parar!

Contar los coches que encontramos, contar los árboles, las señales, las líneas de la carretera, las nubes (e imaginar con ellas), las personas (e imaginar sus vidas, ¡a mí esta me encantaba!), las vías de servicio, las gasolineras, los animales... ¡Cuando cuentas cosas cuenta cuántas cosas cuentas porque cuando cuentas cosas, nunca cuentas cuántas cosas cuentas!

6 Buscar “x” cosas.

Podemos buscar 15 cosas de color rosa, 17 de color amarillo, 5 de color marrón... O seguro que se os ocurren más búsquedas usando esa maleta cargada de ideas que ni siquiera sabes que tienes. Una vez buscamos un unicornio, y no tardamos ni 5 minutos en encontrarlo. ¡La vida es maravillosa! ¿Has probado tú a buscarlo? ¿Y a retaros unos a otros proponiéndonos búsquedas más o menos difíciles? Flores amarillas, señor con corbata, pájaro pequeño, sonrisa divertida...

7 Sumar.

Sumar es algo que también puede ser un entretenimiento de lo más práctico. Las matrículas, y las que lleguen a 20, tienen una rima ;) ¿Qué rima harías tú? ¿Y qué te gustaría sumar?

8 Clasificar.

Contar, buscar, sumar, todo ello puede hacerse de manera individual o incluirlo en clasificaciones. 7 cosas de color azul, que vuelen. O que empiecen por la letra C, o que salten y croen, o que rían y lloren. Podemos hasta crear una plantilla y rellenarla, esto será según nuestra capacidad de reproducción y las ganas que tengamos de diseñar plantillas. (¿Quién no ha jugado al juego de escribir un objeto, un animal, una ciudad, un nombre, un apellido, un coche.. y lo que se nos ocurra, que empiece por la letra...?).

9 Juegos “escondidos”.

Hay juegos que pueden durar todo el viaje y están “escondidos” en otros juegos. Por ejemplo, quien grite primero “castillo” cuando vea uno, que se invente una rima ¿O molino? ¿O toro si es el de Osborne? Según la ruta seguro que se os ocurren distintas opciones para emocionarnos.

10 Lluvia y carreras de gotas.

Retransmitir una carrera nunca fue tan divertido. Si hay tormenta, podemos convertirnos en locutores radiofónicos con las gotas, retransmitiendo la carrera de las gotas de la ventana. Lo mismo descubrimos un nuevo talento oculto hasta este viaje.

11 Ventanas.

Y si hablamos de ventanas, el vaho de la ventana nos permite dibujar. A echar aliento y, ¡jugar a adivinar eso que dibujamos!

12 Historias de dedos.

Podemos pintarnos las manos o los dedos, seguro que tenéis algún boli en el coche. ¿Qué historia te ha salido? Al hilo de esto no podemos olvidarnos de la cantidad de juegos de manos, de historias de dedos, de canciones de cuerpo y de opciones sonoras que nos regalan nuestras manos.

13 Adivinar.

¿Has probado a cerrar los ojos y que otro te dibuje o escriba algo en la palma de la mano e intentes adivinarlo? Este juego es extensible a la espalda, los muslos, la cabeza, la cara... según dónde y cómo estemos viajando. Podemos hacer dibujos, letras, palabras, historias... ¡feel free!

14 Imitando.

La imitación nos abre un mundo nuevo. Personajes conocidos, familiares, nosotros mismos cuando hacemos algo, o cuando nos enfadamos o reímos... Podemos imitar profesiones, canciones, animales o ¡cualquier idea loca o no tan loca que se nos ocurra!

15 Respiración.

Cuando el viaje nos vuelve un poco locos, recurrir a la respiración puede ser un aliado para no morir en el intento. Eso sí, siempre que no podamos parar, ya que parar y descansar suele ser el mejor aliado. Respirar como una avispa, como si fuéramos un globo, como si esperáramos a alguien, como un perro, como el abuelo, como tu profesora de yoga cuando medita...

16 Masajes.

Los masajes también nos pueden ayudar a relajarnos. Masajes con canciones, en las manos, con los pies, soplando, con un pañuelo, masaje de animales, con la mano abierta, con el puño, con historias, como si fuéramos a caballo o como tú creas que

puedes masajear. Seguro que tienes más recursos de los que crees. Los juegos de contacto suelen nacer desde tan adentro que una vez te pongas, si confías, puedes descubrirte a ti misma sin saberlo.

17 Melodías locas.

Cada persona puede tararear una melodía, empezando todos a la vez. ¿Alguno logrará adivinar cuáles cantan los demás? Confiamos en que de aquí saldrán más opciones con la música y la improvisación.

18 Mentalismo.

¿Te apetece probar a adivinar de qué color es el coche que viene detrás? ¿Y en qué momento pararemos? ¿Y nuevas dudas para adivinar? Nunca ser mentalista fue tan divertido!

19 Saludos y sorpresas.

Saludar a otros coches, otros viajeros, personas del tren... Y podemos inventar distintos saludos, con la mano, con el cuerpo, hablando, sin hablar, con música, sin música... ¿cómo saludas tú?

20 Pelotas imaginarias.

Puedes tener una pelota imaginaria, grande, pequeña, que pesa mucho, que pica, que duele, es agradable, vuela, mancha, ilumina... puedes pasártela, encestar en la canasta imaginaria, guardarla o incluso se puede multiplicar y tener muchas de

ellas. ¿O no era una pelota y era un vaso de cristal imaginario? ¿O una mosca de bádmin-ton? ¿O un bebé dormido? ¡Bendita imaginación y benditos juegos!



Hasta aquí nuestras 20 ideas inspiradoras para hacer viajando.

Esperamos que te gusten y las disfrutes. A las ranitas nos encantaría que compartieras con nosotros las tuyas.

Recuerda que puedes seguirnos en Facebook (Froggies), Instagram (Froggies_Kids) y Youtube (Froggies TV) para encontrar más recursos divertidos.

¿Te ha gustado?

¡Gracias!